



## Efterværn

På Åstedet tilbyder vi også efterværn og midlertidig botilbud.

Støtten sammensættes i tæt samarbejde med borgeren og forvaltningen.

Støtten kan bl.a. indeholde:

- Støtte-kontaktpersoner
- Samtaler og samvær
- Planlægning af og ledsagelse til møder
- Støtte til hverdagens gøremål
- Støtte til administration af økonomi
- Mulighed for kontakt med personale 24/7

På vores hjemmeside [www.aastedet-aarup.dk](http://www.aastedet-aarup.dk) kan du læse hvordan Sofie har oplevet betydningen af et efterværnsforløb

## Hvem er vi?

### Om os

Åstedet er et mindre socialpædagogisk opholdssted med plads til 6 unge. Vi modtager unge i alderen 13-18 (23) med emotionelle, sociale, adfærdsmæssige og indlæringsmæssige udfordringer.

### Kontakt os

Telefon: 28104919 og 42720262

Instagram: [aastedet\\_paa-fyn](https://www.instagram.com/aastedet_paa-fyn)

Mail: [aastedet-aarup@stofanet.dk](mailto:aastedet-aarup@stofanet.dk)

[www.aastedet-aarup.dk](http://www.aastedet-aarup.dk)



# Åstedet

*Socialpædagogisk opholdssted*



**Åstedet**  
Erholmvej 4  
5560 Aarup



## Brug for et opholdssted?

### Åstedet er et hjem...

På Åstedet vægter vi i høj grad at gøre stedet til et hjem for de unge. Vi går op i at sørge for at rammerne er indbydende og lægger op til samvær, ro og fællesskabsfølelse.

Vi vægter relationer højt – indbyrdes mellem de unge, men særligt også mellem voksen og ung; Det er med udgangspunkt i en tryk relation, at udvikling muliggøres!

Vi arbejder sammen med og omkring den unge for at skabe de bedst mulige vilkår for øget mestring af eget liv til et senere selvstændigt liv.

---

*”Samspejlet mellem voksen og ung, giver den unge en oplevelse af at være værdig til at blive holdt af. At være i nære relationer med primære omsorgsgivere skaber fundament for positiv udvikling”*

---

### Vision

Åstedet vil forblive at være et opholdssted, hvor der gennem høj faglighed, individuelle behandlingslinier og autentisk engagement skabes positiv udvikling hos den anbragte unge.

### Metode

De individuelle behandlingslinier udarbejdes med afsæt i en fælles forståelse af den grundlæggende viden om den unges problemers opståen, betydning og konsekvens.

Der arbejdes med et helhedsorienteret perspektiv, hvor kognitive, emotionelle og sensoriske behov tilgodeses.



### Tilbuddets indhold:

- Få unge – større nærvær
- Massiv støtte til opstart af skole- eller beskæftigelsestilbud
- Tæt samarbejde med skole- eller beskæftigelsestilbud
- Udredning v. husets psykolog
- Terapi v. husets psykolog
- PAV – forbehandling til unge i risikogruppe ift. rusmidler
- Fagligt velfunderede og udviklingsorienterede voksne
- Individuelle behandlingslinier
- Høj standard i dokumentering
- Sammenhæng mellem neurosekventiel teori og praksis
- Terapeutiske aktiviteter indlagt naturligt i hverdagens samvær
- Brobygning til alle interessenter omkring den unge
- Forældresamarbejde og inddragelse
- Støtte til opnåelse af et aktivt fritidsliv
- Ferieture 1-2 gange årligt
- Døgnbemanding alle årets dage